

ÁCIDOS GRAXOS ESSENCIAIS

- ÔMEGA 3
- ÔMEGA 6



acesse www.sunflower.com.br



A natureza cuidando de você

ÓLEO DE LINHAÇA

O óleo de linhaça é rico em ácidos graxos ômega 3 e 6, nutrientes importantes ao organismo humano.

- O **óleo de linhaça**, ou semente de linho, é um óleo que traz as riquezas dos ácidos graxos essenciais para organismo. O corpo humano tem uma necessidade imprescindível de ácidos graxos essenciais portanto isso é possível através da suplementação.
- O **óleo de Linhaça** apresenta a vantagem de ter grandes quantidades de ácidos graxos do tipo ômega-3 e ômega-6. Pesquisas indicam que a suplementação de ácidos graxos tem papel fundamental na prevenção e tratamento de diversas doenças, além de possibilitar o controle do colesterol e atenuar os efeitos do envelhecimento. Doenças degenerativas são associadas à deficiência de ácidos graxos essenciais, que são necessários para compensar o consumo de gorduras saturadas.

Cunnane, S.C. et al.; "High Alpha Linolenic Acid Flaxseed (*Linum usitatissimum*): Some Nutritional Properties in humans". Br J Nutr 69.2 (1993): 443-53

ESPECIFICAÇÕES

- 60 cápsulas de 700 mg
- Ingerir 2 cápsulas ao dia
- M.S. 6.2907.0008

• ÔMEGA 3

É um mineral essencial para a construção e manutenção dos ossos e dos dentes.

• ÔMEGA 6

É um ácido graxo essencial que possui em sua composição substâncias que ajudam a equilibrar os hormônios femininos, diminuindo os impactos dos sintomas da menopausa.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 1,4 g (2 cápsulas)

Quantidade por porção		%VD*
Valor energético	10 kcal ou 42 kJ	0 %
Gorduras totais	1 g	1 %
Gord. poliinsaturadas	0,6 g	-
Omega 3	260 mg	-
Omega 6	92 mg	-

"Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio".

*% Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.